



INFORMATIVA RUFFINI JUNIOR E SENIOR 2025 (Dal 2018 al 2011 – A partire dai 7 fino ai 14 anni)

ACCOGLIENZA e RITIRO presso: scuola Dal Piaz - Corso D'Albertis 22

GIORNATA TIPO

- 7.30-8.30 Pre attività
- 8.30-9.00 Accoglienza
- 9.00-10.30 Attività sportiva
- 10.30-11.00 Merenda
- 11.00-12.30 Attività sportiva
- 12.30-13.30 Pranzo
- 14.00-16.00 Attività ludico- motoria/ Grande gioco
- 16.30-17.00 Uscita
- 17.00-18.00 Post attività

DOCUMENTAZIONE:

- **Certificato Medico Sportivo NON AGONISTICO:** Obbligatorio e in corso di validità per tutto il periodo del Centro estivo, da consegnare/inviare via mail a info@polismile.it. Per i certificati medici in scadenza sarà necessario prenotare per tempo la visita medica e consegnare il rinnovo prima dell'inizio della settimana.

In alternativa sarà accettato il certificato ludico-motorio per i bambini al di sotto dei 6 anni.

- **Delega per la consegna del minore:** da consegnare già compilata il primo giorno di centro estivo (Scaricabile dal sito www.polismile.it o da www.polismile.wansport.com) completa di fotocopie documenti dei delegati.

PASTI:

Compreso nella quota:

- Ristorazione fresca, fornita da una ditta ristoratrice esterna, con servizio self service in multi razione, 4 giorni su 5.
- Possibilità di menù per diete specifiche per chi ne farà richiesta compilando il text-box "diete particolari", presente nella scheda anagrafica del minore, inviando documentazione medica a info@polismile.it e compilando il modulo "Richiesta diete speciali"
- La Mensa sarà organizzata su più turni.

A carico del genitore:

- Pranzo al sacco (domestico) un giorno alla settimana
- **Merenda**

ATTIVITA' SPORTIVE:

Per tutti settimanali:

- Basket, Volley, Hip Hop, Calcio e Ginnastica Artistica condotte dal nostro staff tecnico
- Piscina: una volta a settimana presso parco acquatico Blu Paradise o Pellerina
- Potenziamento didattico: momenti dedicati al miglioramento dell'apprendimento scolastico

Junior a rotazione nella stagione estiva:

- Rugby in collaborazione con il CUS Torino e Karate condotta dal nostro staff tecnico

Senior a rotazione nella stagione estiva:

- Rugby, Canoa in collaborazione con il CUS Torino
- Pattinaggio in linea in collaborazione con Trecate46

EVENTI IMPERDIBILI 2025:

- Ruffini Challenge Game: ogni settimana approfondimenti tecnici su varie discipline sportive.
- Laboratorio di Murales: Grazie al contributo della società sportiva Polismile, la Scuola Primaria del Piaz di Torino ospiterà un nuovo murales, realizzato dall'artista Nice and the Fox. L'opera avrà come tema lo sport e la natura e arricchirà gli spazi della scuola con colori e immagini ispirate al movimento e all'ambiente. Il progetto prevede anche un laboratorio creativo dedicato agli alunni, che potranno dipingere alcuni elementi decorativi integrandoli alla pittura murale, contribuendo in prima persona alla realizzazione dell'opera. Un'iniziativa che unisce arte, sport e partecipazione, offrendo ai bambini un'esperienza educativa e creativa all'interno della loro scuola.

Si informa che a Agosto e Settembre le attività potrebbero variare in base alla disponibilità dei tecnici sportivi e delle piscine.

KIT OCCORRENTE:

- **Zainetto:** **con cappellino (obbligatorio)**, fazzoletti/salviette igienizzanti, borraccia e bicchiere con il nome, un cambio, asciugamano piccolo, k-way, antizanzare, crema solare.
- **Portapenne personale** (pennarelli colorati, una forbice, una colla stick)
- **Piscina:** zainetto con asciugamano, cuffia, costume/ricambio, ciabatte.